

**RESIDENTUURI PROGRAMM PLASTIKA- JA REKONSTRUKTIIVKIRUGIA ERIALAL**

1	PROGRAMMI NIMETUS EESTI JA INGLISE KEELES	Plastika- ja rekonstruktiivkirurgia <i>Plastic- and reconstructive surgery</i>	Kood 2699
2	ÕPPEASTE	Residentuur	
3	VALDKOND	Tervis ja heaolu	
4	ERIALA	Plastika- ja rekonstruktiivkirurgia	
5	ÕPPEASUTUS	Tartu Ülikool	
6	ÕPPEKAVA HALDAJA	Meditsiiniteaduste valdkond	
7	NOMINAALNE ÕPPEAEG	5 aastat	
8	ÕPPETÖÖ VORM	Päevane õpe	
9	ÕPPETÖÖ KEEL	Eesti keel	
10	ÕPIVÄLJUNDITE SAAVUTAMISEKS VAJALIKUD TEISED KEELED	Erialakirjanduse lugemiseks vajalik inglise keele oskus	
11	ÕPPEKAVA VERSIOON	2020/2021	
12	KINNITAMINE	1. Valdkonna nõukogus 19.02.2020 2. Ülikooli nõukogus 25.03.2011	
13	VASTUVÕTUTINGIMUSED	1. Residentuuri võetakse konkursi alusel vastu isikuid, kes on registreeritud EV Terviseameti tervishoiutöötajate registris ja kes on lõpetanud: a. Tartu Ülikooli arstiõppe, olles immatrikuleeritud arstiõppesse 1997/1998. õppeaastal või hiljem; b. Tartu Ülikooli arstiõppe ja internatuuri, olles immatrikuleeritud arstiarstiõppesse enne 1997/1998. õppeaastat või c. kellel on vastav välisriigis omandatud kõrgharidus. 2. Konkursitingimused määratakse residentuuri eeskirjas.	
14	RESIDENTUURI ÜLDEESMÄRGID	Residentuuri üldiseks eesmärgiks on viia arst-residendi teadmised ja praktilised oskused iseseisva plastikakirurgia eriarstina töötamise tasemele. Omandatav haridus võimaldab asuda tervishoiusüsteemis tööle plastikakirurgia eriarstina.	
15	ERIALAPROGRAMMI STRUKTUURI LÜHIKIRJELDUS	Plastika- ja rekonstruktiivkirurgia residentuur toimub 5 aastase õppena, millest 22 esimest kuud moodustab baasõpe ja järgnevad 33 kuud erialaõpe, lisaks kokku 5 puhkusekuud. Õpe koosneb praktilisest ja teoreetilisest koolitusest.	

16	ANTAV KVALIFIKATSIOON/ KRAAD	Plastikakirurgi kutse <i>Plastic surgeon</i>
17	NÕUDED ÕPPEPROGRAMMI LÕPETAMISEKS	Residentuuri programmi läbimine täies mahus ning lõpueksami edukas sooritamine
18	LÕPETAMISEL VÄLJASTA- TAVAD DOKUMENDID	Residentuuri lõpetamist tõendav tunnistus ja akadeemiline õiend
19	LÕPUDOKUMENTE VÄLJASTAV(AD) KÕRGKOOL(ID)	Tartu Ülikool
20	RESIDENTUURI ÕPIEESMÄRGID (õpiväljundid ehk omandatavad/ arendatavad/erialased teadmised ja oskused, üldpädevused jms)	<p>Residentuuri programmi läbinud arst-resident:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) on võimeline osutama plastikakirurgia erialal kvaliteetset arstiabi, mis on vastavuses arstiteaduse uusimate saavutuste ja kõrgete eetiliste standarditega;</li> <li>2) omab arstikutsele vajalikke hoiakuid, küllaldasi erialaseid teadmisi, oskusi ja kliinilist kogemust;</li> <li>3) tunneb ja järgib meditsiinieetika ning tõenduspõhise meditsiini põhimõtteid;</li> <li>4) soovib oma tegevusega kaasa aidata nii meditsiini kui valdkonna kui ka arstiteaduse arengule;</li> <li>5) tunneb oma erialalise kompetentsuse piire ning oskab meditsiinisüsteemis kaasata optimaalselt teiste erialade arste ning teisi tervishoiuspetsialiste patsientide probleemide parimaks lahendamiseks;</li> <li>6) orienteerub Eesti tervishoiukorralduses ja vastavas seadusandluses;</li> <li>7) oskab teha koostööd patsientide lähedaste, sotsiaalsüsteemi jm. tugivõrgustikega;</li> <li>8) omab süsteemseid ja põhjalikke teadmisi plastika-kirurgias kasutatavatest mõistetest, teoreetilistest printsiipidest ja uurimismeetoditest;</li> <li>9) suudab edastada meditsiinilisi teadmisi ja nende põhjal tehtud järeldusi nii patsientidele, kolleegidele kui ka avalikkusele;</li> <li>10) teadvustab vajadust jätkata meditsiinalaste teadmiste ja oskuste täiendamist edaspidise professionaalse karjääri jooksul täiendusõppe abil ning on valmis elukestvaks õppeks;</li> <li>11) suudab iseseisvalt diagnoosida ning ravida enamlevinuid plastikakirurgilisi haigusi (nii plaanilisi kui erakorralisi);</li> <li>12) tunneb operatsioonide näidustusi nii erakorralises kui plaanilises kirurgias;</li> <li>13) oskab koostöös teiste erialade arstidega läbi viia diferentsiaaldiagnostikat keerukate haigusjuhtude korral kasutades optimaalselt kogu kaasaegset instrumentaalsete ja laboratoorsete uuringute kompleksi;</li> <li>14) oskab juhtida patsientide uuringuid ja ravi mitmete haiguste koosinemisil, määrata uuringute ja ravi prioriteetid, hinnata erinevate sekkumisvõimaluste tulemuslikkust ning riske;</li> <li>15) Oskab analüüsida ja hinnata teostatud operatsioonide ja protseduuride tulemusi.</li> </ol>

		<p>16) valdab tänapäevases intensiivravis kasutatavaid meetodeid kirurgiliste haiguste ravis;</p> <p>17) tunneb kemo- ja radioteraapia näidustusi ja ravipõhimõtteid onkoloogiliste haigete ravis.</p> <p>18) oskab iseseisvalt sooritada järgmisi operatsioone ja protseduure:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vaba nahaplastika <ul style="list-style-type: none"> <li>õhuke nahasiire</li> <li>täispaks nahasiire</li> </ul> </li> <li>erinevad nihutusplastika variandid <ul style="list-style-type: none"> <li>keerdlapp</li> <li>pöördlapp</li> <li>V-Y või Y-V plastika</li> <li>Z – plastika</li> </ul> </li> <li>koevenitus ekspandrite kasutamine <ul style="list-style-type: none"> <li>paigaldamine</li> <li>laiendsamine</li> <li>eemaldamine koos järgneva plastikaga</li> </ul> </li> <li>mikrokirurgilise meetodi kasutamine <ul style="list-style-type: none"> <li>mikrokirurgilise tehnika omandamine</li> <li>mikrokirurgiliste lappide vabastamine</li> <li>erinevte defektide katmine mikrovaskulaarse siirdega</li> </ul> </li> <li>vaakum haavaravi</li> </ul> <p>Oskab kasutada „rekonstruktsiooni püramiidi“ erinevate defektide rekonstruktsiooniks:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>termilise trauma äge faas ning jääknähud</li> <li>keemilise trauma äge faas ning jääknähud</li> <li>radiatsiooni kahjustus</li> <li>mehaanilise trauma järgsed deformatsioonid ja defektid</li> <li>pehmete kudede troofikahäiretest tekkinud defektid</li> <li>lümfoostaasi kirurgiline korrektsioon</li> <li>pehmete kudede infektsioonijärgsed defektid</li> <li>pehmete kudede kasvajate kirurgiline ravi</li> <li>pehmekoe kasvajate eemaldamise järgsete defektide korrektsioon.</li> <li>meditsiiniliselt näidustatud keha kontureerimine <ul style="list-style-type: none"> <li>rinnareduktsioonplastika</li> <li>kõhu eesseina reduktsioonplastika</li> </ul> </li> <li>osteomüeliidi rekonstruktiivkirurgia</li> <li>lamatiste kirurgiline ravi</li> </ul> <p><b>Enam levinud esteetilised protsetuurid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Üla- ja alalagude plastika</li> <li>Kõrvalesta reduktsioonplastika</li> <li>Rinna suurendus plastika</li> <li>Kõhu eesseina plastika</li> <li>Üla- ja alajäsemete esteetiline reduktsioonplastika</li> </ul>
--	--	--

		<p>Liposuktsioon</p> <p>Süstitavad bioimplantaadid</p> <p><b>Kliinilises surmas haige elustamine</b></p>														
21	MOODULI NIMETUS	<b>Praktiline koolitus baasõppes (1.-2. residentuuri aastal)</b>														
22	PRAKTILISE KOOLITUSE SISU JA MAHT	<p><b>Praktilise koolituse ajakava, kokku 22 kuud:</b></p> <table> <tr> <td>Üldkirurgia</td> <td>8 kuud</td> </tr> <tr> <td>Ortopeedia</td> <td>4 kuud</td> </tr> <tr> <td>Uroloogia</td> <td>2 kuud</td> </tr> <tr> <td>Anestesioloogia ja intensiivravi</td> <td>2 kuud</td> </tr> <tr> <td>Vaskulaarkirurgia</td> <td>2 kuud</td> </tr> <tr> <td>Torakaalkirurgia</td> <td>2 kuud</td> </tr> <tr> <td>Erakorraline meditsiin</td> <td>2 kuud</td> </tr> </table> <p>Arst-residendi kohustused loetletud tsüklites (väljaarvatud anestesioloogia ja intensiivravi ning erakorraline meditsiin) on töö palatiarstina, osavõtt ambulatoorsetest konsultatsioonidest koos juhendava eriarstiga, osavõtt osakonnas toimuvatest visiitidest. Osalemine operatsioonidel assistendina ning küllaldase praktilise kogemuse tekkel juhendaja otsusel sooritama iseseisvalt lihtsamaid operatsioone juhendaja assisteerimisel.</p> <p>Igas kuus tuleb teha kaks või enam 12-tunnist valvet (reeglina üldkirurgias ja ortopeedias) sõltuvalt vajadusest eriala optimaalseks omandamiseks.</p> <p><u>Arst-residendi kohustused anestesioloogia-intensiivravi tsükliis:</u></p> <p><u>1 kuu anestesioloogia</u> Kogu tsükli vältel igapäevane töö, sh. valvetöö operatsioonitoas anestesioloogi juhendamisel. Resident peab omandama järgnevad teadmised ja oskused: haige üldseisundi hindamine ja operatsiooniks ettevalmistus plaanilises ja erakorralises kirurgias. Perkutaanne veenide kanüleerimine. Vabade hingamisteede tagamine - ventilatsioon maski abil, endotraheaalne intubatsioon, juhitud hingamine. Patsiendi monitooring, tähtsamate rütmihäirete diagnostika. Üld- ja regionaalneesteesia läbiviimine, perioperatiivne infusioonravi plaanilises ja erakorralises kirurgias, postoperatiivne valutustamine.</p> <p><u>1 kuu intensiivravi</u> Kogu tsükli vältel igapäevane töö vastavalt valvegraafikule intensiivraviarsti juhendamisel. Resident peab omandama teoreetilised teadmised ja esmased praktilised oskused kriitilises seisundis haige käsitlemisel. Haige monitooring, raviprintsiibid erinevate šokivormide puhul. Elustamisvõtete rakendamine. Tegutsemine ägeda hingamispuudulikkuse, südamepuudulikkuse, neerude puudulikkuse, maksapuudulikkuse korral. Liittrauma haige. Sepsise diagnostika, ravipõhimõtted.</p> <p><u>Arst-residendi kohustused erakorralise meditsiini tsükliis</u> <u>1 kuu erakorraline trauma (traumapunkt)</u></p>	Üldkirurgia	8 kuud	Ortopeedia	4 kuud	Uroloogia	2 kuud	Anestesioloogia ja intensiivravi	2 kuud	Vaskulaarkirurgia	2 kuud	Torakaalkirurgia	2 kuud	Erakorraline meditsiin	2 kuud
Üldkirurgia	8 kuud															
Ortopeedia	4 kuud															
Uroloogia	2 kuud															
Anestesioloogia ja intensiivravi	2 kuud															
Vaskulaarkirurgia	2 kuud															
Torakaalkirurgia	2 kuud															
Erakorraline meditsiin	2 kuud															

		<p>Resident võtab valvegraafiku alusel osa erakorralise meditsiini osakonna traumatosa valvetööst, kus omandab teoreetilised ja praktilised oskused ambulatoorse trauma käsitlemisel (haavade ja pehmete kudede vigastuste ravi, murdude immobilisatsioon, luksatsioonide paigaldamine)</p> <p><u>1 kuu üld EMO</u></p> <p>Resident võtab valvegraafiku alusel osa erakorralise meditsiini osakonna valvetööst, kus omandab teadmised ja praktilised oskused ägedate haiguste, traumade ja mürgistuste esimeses diagnostikas ja ravis. Vastutava erakorralise meditsiini valvearsti (vanema residentide) juhtimisel õpib resident käsitlema erakorralisi haigeid mittediferentseeritud populatsioonis, samuti mitut erakorralist haiget korraga.</p>
23	MOODULI NIMETUS	<b>Praktiline koolitus erialaõppes (3.-5. residentuuri aastal)</b>
24	PRAKTILISE KOOLITUSE SISU JA MAHT	<p><b>Praktilise koolituse ajakava, kokku 33 kuud:</b></p> <p>Plastika ja rekonstruktiivkirurgia 24 kuud</p> <p>Põletus 3 kuud</p> <p>Pea ja kaelakirurgia 2 kuud</p> <p>Esteetiline plastikakirurgia 2 kuud</p> <p>Nahahaigused 2 kuud</p> <p>Arst-residentide kohustused loetletud tsükletes on töö palatiarstina, osavõtt ambulatoorsetest konsultatsioonidest koos juhendava eriarstiga, osavõtt osakonnas toimuvatest visiitidest. Osalemine operatsioonidel assistendina ning küllaldase praktilise kogemuse tekkel sooritama iseseisvalt operatsioone juhendaja assisteerimisel. Residentuuri jooksul tuleb sooritada iseseisvalt vähemalt 300 operatsiooni (va ambulatoorne pisikirurgia)</p> <p>Igas kuus tuleb teha vähemalt neli 12-tunnist valvet (üldkirurgilised ja EMO valved baastadmiste ja oskuste omandamiseks).</p>
25	MOODULI NIMETUS	<b>Teoreetiline koolitus baas- ja erialaõppes</b>
26	TEOREETILISE KOOLITUSE SISU JA MAHT	<p>Tsükli pikkus reeglina 3 päeva (~20h)</p> <p>I aasta - endoskoopiline kirurgia ja mikrokirurgia 2 EAP - anestesioloogia ja intensiivravi 2 EAP 20t - üldkirurgia 2 EAP 20t - onkoloogia (seedetrakt, rind) 2 EAP 20t - traumatoloogia-ortopeedia 2 EAP - radioloogia 2 EAP</p> <p>II aasta - vaskulaarkirurgia 2 EAP 20t - uroloogia 2 EAP 20t - torakaalkirurgia ja kardiokirurgia (4 päeva, 30 h) 3 EAP</p>

		<p>- lastekirurgia 2 EAP 20t</p> <p>- plastikakirurgia 2 EAP 20t</p> <p>III aasta - käekirurgia (2 päeva) 2 EAP</p>
27	ÕPPEBAASID	<p>TÜ Kliinikum (baasõpe, erialaõpe) Taastava Kirurgia Kliinik (erialaõpe) Clinica (erialaõpe - esteetiline plastikakirurgia) Kotka Erahaiгла (erialaõpe – esteetiline plastikakirurgia) Põhja-Eesti Regionaalhaiгла (baasõpe) Ida-Tallinna Keskhaiгла (baasõpe) Lääne-Tallinna Keskhaiгла (baasõpe) Pärnu Haiгла (baasõpe) Ida-Viru Keskhaiгла (baasõpe) Lõuna-Eesti Haiгла (baasõpe) Viljandi Haiгла (baasõpe) Rakvere Haiгла (baasõpe) Valga Haiгла (baasõpe) Narva Haiгла (baasõpe) Järvamaa Haiгла (baasõpe) teised haiглаd või terviseteenuse osutajad kokkuleppel üldjuhendajaga</p>
28	SAAVUTATUD ÕPIVÄLJUNDITE HINDAMISE VORMID JA KORD	<p>Edasijõudmist hinnatakse kaks korda aastas vastavalt residentuuri eeskirjas sätestatule, positiivse hinnangu eelduseks on kõigi ettenähtud ülesannete (nii praktilise koolituse kui teoreetilise koolituse) täitmine. Saavutatud õpiväljundeid hinnatakse iga tsükli lõpus juhendaja hinnangu alusel (kujundava hindamisena mitteeristaval skaalal) ning residentuuri lõpueksamil (lõpphindamisena eristaval skaalal). Baasõppe läbimisel (2. a. lõpus) toimub vaheeksam, mis koosneb kirjalikust testist ja suulisest vestlusest, hõlmates kõiki läbitud tsükleid. Kirjalik test loetakse arvestatuks, kui vähemalt 60% on õigesti vastatud. Vaheeksami edukas sooritamine võimaldab residendil jätkata praktilise koolitusega erialaõppes.</p>
29	LÕPUEKSAMILE PÄÄSEMISE EELDUSED	<p>Kogu ettenähtud residentuuri programmi (nii praktilise koolituse kui teoreetilise koolituse) läbimine, positiivsed hinnangud kõigist läbitud praktilise koolituse tsüklitest.</p>
30	LÕPUEKSAMI SISULISED NÕUDED JA SOORITAMISE KORD	<p>Residentuuri erialaõpe lõpeb erialaeksamiga, mis koosneb kirjalikust ja suulisest osast. Plastikakirurgia residentuuri lõpueksamil nõutavad teadmised hõlmavad täies matus plastikakirurgia eriala.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kirjalik eksam toimub essee vormis. Tulemusi kontrollivad eksamikomisjoni liikmed.</li> <li>○ Suuline eksam toimub samal päeval pärast kirjalikku eksamit. Suulises osas täpsustatakse kirjalikku eksamit aluseks võttes eksamineeritava teoreetilisi teadmisi, esitades lisaküsimusi. Samuti kontrollitakse residentuuri jooksul tehtud praktilist tegevust. Viimase aluseks on residendi poolt eksamikomisjonile esitatav 3 aasta kokkuvõtte praktilisest tööst (praktika päevikud):</li> </ul>

		<p>iseseisvalt sooritatud operatsioonid, assisteerimised, tüsistuste ja letaalsete juhtude analüüs.</p> <p>Eksami lõpphinne moodustub kirjaliku eksami ja suulise eksami hinde summana, kusjuures osakaalud lõpphinde kujunemisel on võrdsed.</p>
31	LÕPUEKSAMI HINDAMISE KRITEERIUMID	<p>A: Arst-resident tunneb suurepäraselt erinevate plastikakirurgiliste haiguste kliinilist pilti, etiopatogeneesi, diagnostikat ja diferentsiaaldiagnostikat, ravi ning profülaktikat. Arst-residendi praktiliste oskuste maht ja amplituud on oluliselt suurem kui nõutav miinimum, s.t iseseisvalt sooritanud enam kui 450 operatsiooni, mis hõlmavad 90% plastikakirurgias tehtavatest operatsioonitüüpidest.</p> <p>B: Arst-resident teab väga hästi erinevate plastikakirurgiliste haiguste kliinilist pilti, etiopatogeneesi, diagnostikat ja diferentsiaaldiagnostikat, ravi ning profülaktikat. Arst-residendi praktiliste oskuste maht ja amplituud on suurem kui nõutav miinimum, s.t iseseisvalt sooritanud enam kui 400 operatsiooni, mis hõlmavad 80% plastikakirurgias tehtavatest operatsioonitüüpidest.</p> <p>C: Arst-resident teab hästi erinevate plastikakirurgiliste haiguste kliinilist pilti, etiopatogeneesi, diagnostikat ja diferentsiaaldiagnostikat, ravi ning profülaktikat. Arst-residendi praktiliste oskuste maht ja amplituud on mõnevõrra suurem kui nõutav miinimum, s.t iseseisvalt sooritanud enam kui 350 operatsiooni, mis hõlmavad 70% plastikakirurgias tehtavatest operatsioonitüüpidest.</p> <p>D: Arst-resident tunneb erinevate plastikakirurgiliste haiguste kliinilist pilti, etiopatogeneesi, diagnostikat ja diferentsiaaldiagnostikat, ravi ning profülaktikat, ent aine süstemaatilisel tundmisel esineb ebatäpsusi ning mõningaid lünki. Arst-residendi praktiliste oskuste maht ja amplituud vastab miinimum nõuetele, s.t iseseisvalt sooritanud 300 operatsiooni, mis hõlmavad 60 % plastikakirurgias tehtavatest operatsioonitüüpidest.</p> <p>E: Arst-resident teab erinevate plastikakirurgiliste haiguste kliinilist pilti, tunneb üldjoontes nende haiguste etiopatogeneesi, diagnostikat ja diferentsiaaldiagnostikat, ravi ning profülaktikat, ent aine süstemaatiline ja sügavam tundmine on lünklik ning esineb põhimõttelisi eksimusi. Arst-residendi praktiliste oskuste maht ja amplituud vastab miinimum nõuetele, s.t iseseisvalt sooritanud 300 operatsiooni, mis hõlmavad 60 % plastikakirurgias tehtavatest operatsioonitüüpidest.</p> <p>F: Arst-residendi teadmised plastikakirurgiliste haiguste kliinilise pildi, etiopatogeneesi, diagnostika ja diferentsiaaldiagnostika, ravi ning profülaktika osas on puudulikud. Arst-residendi praktiliste oskuste maht ja amplituud on väiksem nõutavast miinimumist.</p> <p>A= 96-100% B= 91-95% C= 81-90 % D= 71-80% E= 61-70% F= 0-60%</p>

32	SOOVITATAV KIRJANDUS	Mathes „Plastic Surgery“ vol. 1 - 8 Grab´s „Encyclopedia of flaps“ vol 1 – 3 Mang „Manual of aesthetic surgery“ vol 1 – 2 Sykes and Santonini-Rugiu „A History of Plastic Surgery“
----	-------------------------	---