

Eksamiprogramm füsiaatria ja taastusravi eriala spordimeditsiini kõrvalerialal

<p>Eksami teemad</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Spordifüsioloogia ja -biokeemia (kardiovaskulaarne, respiratoorne, neuromuskulaarne ja hormonaalne adaptatsioon kehalisele koormusele, kehaliste võimete arendamise printsiibid, treeningprotsessi monitoring, treenimine erinevates keskkonnatingimustes, jne) 2. Kliiniline ja funktsionaalne anatoomia, biomehhaanika, vigastuste (ülekoormusvigastuste) riski eripärad erinevate spordialade esindajatel 3. Toitumine sportlastel (toitainete- ja energia vajadus sportlastel, hüdratsioon, keha koostis, kehakaalu manipulatsiooniga seonduvad probleemid sportlastel, toitumine erinevatel spordialadel, toidulisandid, söömishäired sportlastel jne) 4. Haiguslike seisundite diagnostika, selle eripärad sportlastel; haiguslike seisundite hindamine, mis piiravad sportlikku tegevust, ülekoormusega seotud haiguslike seisundite diagnoosimine sportlastel. Äkksurmad spordis (põhjused, preventatsioon) 5. Spordivigastuste diagnostika, preventatsioon, ägeda ja ülekoormusvigastuse meditsiiniline käsitlus, esmaabi vigastuste korral 6. Dopingainete kasutamise probleemid spordis 7. Kehaline aktiivsus ja sportimine erinevates sihtrühmades, sh erivajadustega sihtrühmades (noorukid, eakad, invasportlased jne). 8. Spordimeditsiini eetilised aspektid 9. Terviseedendus <p>Praktilised oskused</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. EKG semiootika, EKG eripärad sportlastel 2. KoormusEKG testi läbiviimine ja hindamine, kardiopulmonaalse koormustesti läbiviimine ja tulemuste tõlgendamine, spordiala-spetsiifiliste koormustestide läbiviimine ja tulemuste tõlgendamine 3. Hingamisfunktsiooni hindamine 4. Keha koostise määramine, selle interpreteerimine erinevatel spordialadel, toitumise kvalitatiivne ja kvantitatiivne analüüs, menüü koostamine sportlastele 5. Südame ehkardiograafilise uuringu tõlgendamine 6. Perioodiliste terviseuuringute läbiviimine sportlastel
----------------------	--

	<p>7. Terviseuuringute tulemuste ja kehalise võimekuse hindamine sõltuvalt vanusest, soost, spordiala spetsiifikast ja kaasuvatest terviseprobleemidest</p> <p>8. Isokineetiliste ja teiste lihasjõudlust hindavate testide läbiviimine ja interpreteerimine</p> <p>9. Ägedate ja ülekoormusvigastuste diagnostika, esmaabi andmine ägedate vigastuste korral</p> <p>10. Spordimeditsiini-spetsiifiliste raviprotseduuride meetodika (lihase- ja liigesesisesed süsted jms)</p> <p>11. Elustamine</p>
<p>Eksami sisulised nõuded ja sooritamise kord</p>	<p>Eksam koosneb järgmistest osadest:</p> <p>1. Kirjalik test (10 valikküsimust + 10 lühiküsimust) (maksimaalselt kokku 20 punkti);</p> <p>2. praktiline ülesanne (spordimeditsiinilise terviseuuringu läbiviimine, uuringutulemuste tõlgendamine, nõustamine, ravi) (maksimaalselt kokku 20 punkti).</p> <p>Kirjaliku testi ja praktilise ülesande eest on võimalik saada maksimaalselt 40 punkti.</p>
<p>Eksami hindamise kriteeriumid</p>	<p>Eksam loetakse sooritatuks, kui eksami sooritaja saavutab kirjaliku ja praktilise osa kogusummas 25 või enam punkti.</p>