

1. PEREMEDITSIIN

| Peremeditsiini praktikatsükkel | |
|---|------------------------------|
| Üliõpilase andmed. Need väljad täidab üliõpilane | |
| Praktikatsükli sooritamise aeg | |
| Ees- ja perekonnanimi | Matriklinumber |
| E-posti aadress | Telefoninumber |
| Praktikatsükli läbimine. Need väljad täidab üliõpilast juhendav arst praktikatsükli lõpus. Praktikapäeviku eri osade täitmise palume kinnitada märkega lahtris jah | |
| Üliõpilane on ette näidanud 8 juhuanalüüsi, sealhulgas: <ul style="list-style-type: none">▪ 6 juhuanalüüsi kohustuslike teemade kohta▪ 2 juhuanalüüsi vabalt valitud teemade kohta | <input type="checkbox"/> jah |
| Üliõpilane on ette näidanud eneseanalüüsi | <input type="checkbox"/> jah |
| Olen andnud vabas vormis hinnangu üliõpilase tööle praktikatsükli jooksul | <input type="checkbox"/> jah |
| | |
| Juhendaja(-te) andmed. Need väljad täidavad üliõpilast juhendavad arstid praktikatsükli lõpus | |
| Ees- ja perekonnanimi | Arsti kood |
| Perearstipraksis | Pitsat ja/või allkiri |
| Ees- ja perekonnanimi | Arsti kood |
| Perearstipraksis | Pitsat ja/või allkiri |

1.1. Töö patsientidega

Peremeditsiini praktikatsükli jooksul tuleb Sul kirjutada **8 juhuanalüüsi** etteantud alustele, sealhulgas: (a) **6 juhuanalüüsi** kohustuslike teemade kohta; ning (b) **2 vabalt valitud juhuanalüüsi** ülejäänud teemade kohta. Järgnevas tabelis saad juba kirjutatud juhuanalüüsides üle arvet pidada, tehes märkeid lahtrisse **J** (juhuanalüüs).

Proovi koos juhendajaga jaotada oma tegevus ühtlaselt. Kui Sa jätab kõik juhuanalüüsid tsükli lõppu, ei pruugi Sul jääda aega neile korralikult keskenduda ning Sinu juhendajal ei pruugi olla võimalust neid lugeda ja sisukat tagasisidet anda. Leppige näiteks kokku, et esitad ühe juhuanalüüsi nädalas.

NB! Tuletame meelde, et peremeditsiini praktikatsükkel on hea võimalus harjutada mitmeid praktiliste oskuste all välja toodud õendusoskusi. Soovitame oma juhendaja käest uurida, kas Sul on võimalik mõned nädalad pereõe juures praktiseerida — see oleks suurepärane võimalus teostada elektrokardiograafilisi uuringuid, punkteerida veene ja teha kõike muud, millega meie tublid pereõed oma igapäevases töös kokku puutuvad. Jõudu tööle!

| Juhuanalüüsides teemad peremeditsiinis | |
|--|----------------------------|
| Kohustuslikud juhuanalüüsid | |
| Ebaselge diagnoos | <input type="checkbox"/> J |
| Ennetustegevus | <input type="checkbox"/> J |
| Kroonilise haiguse käsitus | <input type="checkbox"/> J |
| Lapse arengu jälgimine | <input type="checkbox"/> J |
| Mootorsõidukijuhi ja juhtimisõiguse taotleja tervisekontroll | <input type="checkbox"/> J |
| Ägeda haiguse käsitus | <input type="checkbox"/> J |
| Vabalt valitavad juhuanalüüsid | |
| Eriarsti saatekirja sooviva patsiendi käsitus | <input type="checkbox"/> J |
| Ägeda haiguse käsitus | <input type="checkbox"/> J |
| Kroonilise haiguse käsitus | <input type="checkbox"/> J |
| Telefonikonsultatsioon | <input type="checkbox"/> J |
| Ägeda haiguse käsitus | <input type="checkbox"/> J |
| | <input type="checkbox"/> |

Ebaselge diagnoosiga haige käsitus

Pöördumise põhjus

Haiguse anamnees

Objektiivne leid. Lisa ka asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused

Diferentsiaaldiagnoos

Arvestades pöördumise põhjust, millised võiksid olla ohumärgid ja millele need võiksid viidata?

Esmane diagnoos

Esmane käsitus. Põhjenda lühidalt!

Edasine käsitus. Kas ja millal planeerid järgmist kontakti?

Juhendaja pitsat ja/või allkiri

Ennetustegevus

Pöördumise põhjus

Olulisemad kroonilised haigused ja nende kestus

Kahjulikud harjumused, sotsiaalsed, tööalased ja pärilikud ohutegurid. Seosed pöördumise põhjusega

Objektiivne leid, asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused. Kas kroonilistel haigustel on ka tüsistusi?

Millised ennetusalased tegevused koos patsiendiga planeerisite? Millised prioriteedid seadsite? Kus võiks patsient vajada täiendavat motiveerimist ja kuidas Sa teda aidata saad?

Käsitlus nii pöördumise põhjuse kui kaasuvate haiguste osas. Medikamentoosne ja mittemedikamentoosne ravi. Millal planeerid järgmist kontakti?

Juhendaja pitsat ja/või allkiri

Eriarsti saatekirja sooviva patsiendi käsitus

Saatekirjale esitatavad nõuded on esitatud sotsiaalministri määruses **Tervishoiu teenuse osutamise dokumenteerimise ning nende dokumentide säilitamise tingimused ja kord**. Tutvu selle määrusega elektroonilises Riigi Teatajas www.riigiteataja.ee. E-konsultatsioonile suunamise nõuetest on Eesti Haigekassa teinud kokkuvõtte, mille leiad www.haigekassa.ee/sites/default/files/perearstid/e-kons_kodukale_2015.pdf.

Saatekirja eesmärk e-konsultatsioon tavaline konsultatsioon CITO!

Pöördumise põhjus

Objektiivne leid, asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused

Selge ja konkreetne küsimus eriarstile

Milliseid perearstipraksise võimalusi on patsiendi probleemi lahendamiseks kasutatud? Kas võiks olla veel kasutamata võimalusi? Mida oleks vaja, et neid saaks kasutada?

Saatekirjal peavad olema: (a) sümptom, sündroom või diagnoosihüpotees; (b) anamnees; (c) olulised objektiivse läbivaatuse tulemused; (d) tehtud analüüsid ja uuringud; (e) ravimid, mida patsient tarvitab; ning (f) konkreetne küsimus eriarstile. Kas need olid seal? Kui ei, siis miks?

Kui patsient suunati eriarsti konsultatsioonile CITO korras, siis miks?

Kui patsient suunati e-konsultatsioonile, vaata, kas suunamise põhjus vastas erialaga kokkulepitud tingimustele! Tingimused leiad ülal viidatud Haigekassa kokkuvõttest

Juhendaja pitsat ja/või allkiri

Kroonilise haiguse käsitlus

Pöördumise põhjus

Olulisemad kroonilised haigused ja nende kestus. Kui võimalik, märgi ära tüsistuste või suremuse riskiaste

Objektiivne leid, asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused. Kas kroonilistel haigustel on ka tüsistusi?

Tööta läbi patsiendi haiguseid käsitlevad ravijuhendid (www.ravijuhend.ee). Kas patsiendi senine jälgimine ja ravi on kooskõlas kehtivate juhenditega? Kui ei ole, siis miks?

Milliste kroonilise haigusega elamise aspektidega saab patsient hästi hakkama? Kus võiks patsient vajada täiendavat motiveerimist ja kuidas Sa teda aidata saad?

Too lühidalt ära patsiendi ravi ja jälgimise plaan järgmise aasta jooksul

Kroonilise haiguse käsitus

Pöördumise põhjus

Olulisemad kroonilised haigused ja nende kestus. Kui võimalik, märgi ära tüsistuste või suremuse riskiaste

Objektiivne leid, asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused. Kas kroonilistel haigustel on ka tüsistusi?

Tööta läbi patsiendi haiguseid käsitlevad ravijuhendid (www.ravijuhend.ee). Kas patsiendi senine jälgimine ja ravi on kooskõlas kehtivate juhenditega? Kui ei ole, siis miks?

Milliste kroonilise haigusega elamise aspektidega saab patsient hästi hakkama? Kus võiks patsient vajada täiendavat motiveerimist ja kuidas Sa teda aidata saad?

Too lühidalt ära patsiendi ravi ja jälgimise plaan järgmise aasta jooksul

Lapse arengu jälgimine

Imiku ja lapse arengu jälgimist reguleerib **Kuni 18-aastaste laste tervisekontrolli juhend**, mille võid leida www.ravijuhend.ee. Tutvu juhendiga ja uuri, kuidas ennetustegevus, regulaarne tervisekontroll ja vaktsineerimine Sinu perearstipraktises arsti ja õdede vahel ära jaotatud on!

Pöördumise põhjus

Millist juhendis nimetatud tegevust või tegevusi Sa teostasid?

Kas lapse psühhomotoorne areng oli eakohane? Kuidas Sa seda hindasid? Milline on edasine käsitus?

Kas lapse kõne areng oli eakohane? Kuidas Sa seda hindasid? Milline on edasine käsitus?

Riiklik immuniseerimiskava on üks olulisemaid teadmisi, mille Sa ellu kaasa võtad. Pane see siia kirja! Kas lapsel on kuni praeguse eani kõik vaktsiinid tehtud? Kui ei, siis miks?

| | |
|-------------|--------------------|
| 12 tundi | 1 aasta |
| 1 — 5 päeva | 2 aastat |
| 1 kuu | 6 — 7 aastat |
| 2 kuud | 12 aastat |
| 3 kuud | 13 aastat |
| 4,5 kuud | 15 — 16 aastat |
| 6 kuud | Iga 10 aasta järel |

Kas last vaktsineeriti? Milliste haiguste vastu? Kui kavajärgne vaktsiin jäi tegemata, siis mis põhjusel?

Juhendaja pitsat ja/või allkiri

Mootorsõidukijuhi ja juhtimisõiguse taotleja tervisekontroll

Mootorsõidukijuhile kehtivad tervisenõuded on kirjeldatud Vabariigi Valitsuse määruses **Mootorsõidukijuhi ja mootorsõiduki juhtimisõiguse taotleja ning trammijuhi ja trammi juhtimisõiguse taotleja tervisekontrolli tingimused ja kord**. Tutvu määrusega elektroonilises Riigi Teatajas aadressil www.riigiteataja.ee.

Pöördumise põhjus

Taotleja kroonilised haigused, nende jälgimine ja ravi

Krooniliste haiguste ravi tulemus

Objektiivne leid, asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused

Taotleja kuulub ülal viidatud määruse kontekstis

1. gruppi või 2. gruppi

Kas patsiendi tervises seisund võimaldab juhtida mootorsõidukit? Põhjenda oma otsust.

Kui taotlejale ei väljastatud tervisetõendit, siis kas ja millal saaks ta seda uuesti taotleda?

Telefonikonsultatsioon

Konsultatsioon ei pea toimuma tingimata telefoni teel, vaid võib aset leida ka näiteks e-kirja või Skype'i teel.

Pöördumise põhjus

Haiguse anamnees

Diferentsiaaldiagnoos

Esmane diagnoos

Esmane käsitus. Põhjenda lühidalt!

Millist nõu Sa patsiendile telefoni teel andsid?

Kui Sa otsustasid kutsuda patsiendi perearstipraksisesse, siis millal? Põhjenda oma otsust!

Milline oli haiguse edasine kulg? Kas valitud taktika osutus õigeks? Kas Sa oleksid tahtnud midagi teisiti teha?

Ägeda haiguse käsitus

Pöördumise põhjus

Haiguse anamnees

Objektiivne leid. Lisa ka asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused

Diferentsiaaldiagnoos

Arvestades pöördumise põhjust, millised võiksid olla ohumärgid ja millele need võiksid viidata?

Esmane diagnoos

Esmane käsitus. Põhjenda lühidalt!

Edasine käsitus. Kas ja millal planeerid järgmist kontakti?

Ägeda haiguse käsitus

Pöördumise põhjus

Haiguse anamnees

Objektiivne leid. Lisa ka asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused

Diferentsiaaldiagnoos

Arvestades pöördumise põhjust, millised võiksid olla ohumärgid ja millele need võiksid viidata?

Esmane diagnoos

Esmane käsitus. Põhjenda lühidalt!

Edasine käsitus. Kas ja millal planeerid järgmist kontakti?

Ägeda haiguse käsitlus

Pöördumise põhjus

Haiguse anamnees

Objektiivne leid. Lisa ka asjakohaste analüüside ja uuringute tulemused

Diferentsiaaldiagnoos

Arvestades pöördumise põhjust, millised võiksid olla ohumärgid ja millele need võiksid viidata?

Esmane diagnoos

Esmane käsitlus. Põhjenda lühidalt!

Edasine käsitlus. Kas ja millal planeerid järgmist kontakti?

Märgi nendele lehekülgedele üles vähemalt **kolm** patsienti, kes Sulle midagi hinnalist õpetasid. Näiteks võiksid Sa siia kirja panna, kui mõned patsiendi käsitlemise käigus: (a) õppisid kasutama mõnd seni võõrast ravimit või ravimeetodit; või (b) said teada midagi väärtuslikku patsiendi või kolleegiga suhtlemise kohta.

| Pöördumise põhjus, lühike anamnees | Huvitav või õpetlik aspekt |
|---|-----------------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |

| Pöördumise põhjus, lühike anamnees | Huvitav või õpetlik aspekt |
|---|-----------------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |

1.2. Eneseanalüüs

Siin lehel kirjuta: (a) mida Sa praktika käigus nägid ja tegid; (b) analüüsi enda tugevusi ja nõrkusi, mis kliinilises igapäevatöös ilmsiks tulid; või (c) mõtiskle, mida tahaksid ja saaksid parandada endas, perearstipraktises või Eesti meditsiinisüsteemis tervikuna. Teise ülesandena lindista enda ja patsiendi konsultatsioon ning hinda seda vastavalt vestluse kulu töölehele. Lindistatud salvestus on abiks töölehtede täitmisel. Vestluse kulu tööleht tuleb esitada koos päevikuga.

Eneseanalüüs

1.4. Juhendaja hinnang

Palume Sul oma juhendatavat vabas vormis iseloomustada. Küsimusi, millest lähtuda: (a) millised olid tema asjassepuutuvad teoreetilised teadmised ja kui hästi ta oskas neid rakendada; (b) kuidas ta suhtus oma igapäevastesse ülesannetesse; ning (c) kas on midagi, mille poolest tahaksid teda eriliselt esile tõsta.

| Juhendaja hinnang |
|-------------------|
| |

