

## PRAKTILISED OSKUSED

**Üliõpilase andmed.** Need väljad täidab üliõpilane

Ees- ja perekonnanimi

Matriklinumber

Järgnevates tabelites on teemade kaupa loetletud **76 praktilist oskust**, mida Sa kliinilise praktika jooksul peaksid arendama. Neist **37 on kohustuslikud** — tunned need ära selle järgi, et nende juures on ainult lahter **N** (näidanud juhendajale) ja selle kõrval koht juhendaja allkirja jaoks. Praktika lõpuks peab kõigi nende oskuste juures olema linnuke kastis **N** ja selle kõrval oskuste kinnitaja nimi, amet ja allkiri.

Ülejäänud oskused on sellised, millele Sa meie arvates võiksid tähelepanu pöörata, aga kui Sa ei jõua, ei ole midagi katki. Nende juures on lahtrid **J** (jälginud), **T** (teinud iseseisvalt) ja **N** (näidanud juhendajale). Märgi üles, kui Sa midagi proovida saad, ja jälgi oma arengut!

Ära pelga oma juhendajale öelda, kui Sa mõnd neist tegevustest kunagi varem proovinud pole! Küll julgustame Sind juba enne küsimist kirjanduse ja vajadusel videote abil oma peas läbi mõtlema, milles üks või teine tegevus seisneb — nii läheb õppimine lihtsalt kiiremini. Proovi jaotada oma tegevus ühtlaselt — kui Sa jätad kõigi praktiliste oskuste ettenäitamise viimase tsükli lõppu, läheb nii Sul kui ka Sinu juhendajatel kohutavalt kiireks.

Millise tsükli jooksul Sa mingi oskuse otsustad ette näidata, on Sinu isiklik valik, aga lähtu tervest mõistusest: näiteks nõustamistegevust on ilmselt kõige mõistlikum harjutada peremeditsiini praktikatsüklis, samas kui kliinilise surmaga on kõige tõenäolisem kokku puutuda erakorralise meditsiini või sisemeditsiini praktikatsüklites.

Mõnede tegevuste puhul võib juhtuda, et Sul ei õnnestugi neid praktika jooksul juhendajale näidata — mõtleme siin näiteks kriitilises seisus patsiendi käsitlemisega seotud oskuseid. Kui nii, pole lugu — võta lihtsalt juhendajal kitlivarrukast ja kirjelda oma tegevust suuliselt. Samuti võib juhendaja märkida tegevuse ette näidatuks, kui ta on praktika jooksul korduvalt näinud Sind seda korrektset sooritamas.

### Patsiendi objektiivne uurimine

Sinu üldistele anamneesi kogumise ja objektiivse uurimise oskustele annab juhendaja hinnangu iga tsükli lõpus. Siin on mõned patsiendi objektiivse uurimise aspektid, mida peame tarvilikuks eriliselt rõhutada ja vähemalt üks kord praktika jooksul ka juhendajale ette näidata

1	Digitaalne rektaalne palpatsioon	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
2	Günekoloogilise läbivaatuse tegemine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
3	Imiku ja lapse objektiivne uurimine			<input type="checkbox"/> N
4	Nina, kõrva ja kurgu objektiivne uurimine			<input type="checkbox"/> N
5	Rindade läbivaatuse tegemine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N

### Käelised tegevused

Käelist tegevust ette näidates peaksid Sa olema valmis selgitama: (a) millised on selle tegevuse üldised näidustused ja miks see on näidustatud konkreetsel patsiendil; (b) millised on selle tegevuse üldised vastunäidustused; ning (c) millised on selle tegevuse võimalikud tüsistused

6	Arterikanüüli paigaldamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
7	Arteri punkteerimine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
8	Astsiidi punkteerimine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
9	Elektrokardiograafilise uuringu tegemine			<input type="checkbox"/> N
10	Epitsüstostoomi paigaldamine ja vahetamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
11	Glükoosi kontsentratsiooni määramine kapillaarverest	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
12	Haava paranemise hindamine ja õmbluste eemaldamine			<input type="checkbox"/> N
13	Haava õmblemine			<input type="checkbox"/> N
14	Infusioonisüsteemi ettevalmistamine			<input type="checkbox"/> N
15	Intra-, subkutaanse ja intramuskulaarse süsti tegemine			<input type="checkbox"/> N
16	Kohaliku tuimastuse tegemine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
17	Kuulmekäigu loputamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
18	Liigese punkteerimine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
19	Lumbaalpunktsiooni tegemine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
20	Liigese luksatsiooni paigaldamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
21	Luumurru immobilisatsioon	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
22	Nasogastraalsondi paigaldamine ja maoloputus	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
23	Pindmise abstsessi avamine ja dreeni paigaldamine			<input type="checkbox"/> N
24	Pindmise haava puhastamine ja sidumine			<input type="checkbox"/> N
25	Pindmise võõrkeha eemaldamine			<input type="checkbox"/> N
26	Pleura efusiooni punkteerimine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
27	Põiekateetri paigaldamine mehele ja naisele			<input type="checkbox"/> N
28	Sõrme- ja varbaküüne eemaldamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
29	Veenikanüüli paigaldamine			<input type="checkbox"/> N
30	Veeni punkteerimine			<input type="checkbox"/> N
31	Vererõhu mõõtmine			<input type="checkbox"/> N

### Uuringute ja analüüside tõlgendamine

Siin pead Sa oskama selgitada: (a) mis on uuringu või analüüsi üldised näidustused ja miks see on näidustatud konkreetsel patsiendil; (b) millised on võimalikud uuringu või analüüsi tulemust mõjutavad tegurid; ning (c) kuidas selle tulemus mõjutab patsiendi edasist käsitlemist. Analüüside referentspiire ei ole vaja peast teada

<b>32</b>	Astsiidi- ja pleuravedeliku koostise hindamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>33</b>	Elektrokardiograafilise uuringu tõlgendamine			<input type="checkbox"/> N
<b>34</b>	Elektrolüütide, happe-alustasakaalu ja veregaaside hindamine			<input type="checkbox"/> N
<b>35</b>	Hingamisteede funktsiooni uuringute tõlgendamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>36</b>	Hormoonanalüüsi tõlgendamine			<input type="checkbox"/> N
<b>37</b>	Liikvori koostise hindamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>38</b>	Maksa, sapiteede ja kõhunäärme funktsiooni hindamine			<input type="checkbox"/> N
<b>39</b>	Neerufunktsiooni hindamine			<input type="checkbox"/> N
<b>40</b>	Patsiendi alkoholikäitumise hindamine ( <b>AUDIT</b> )	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>41</b>	Patsiendi üldise emotsionaalse seisundi hindamine ( <b>EEK</b> )	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>42</b>	Patsiendi üldise kognitiivse staatuse hindamine ( <b>MMSE</b> )	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>43</b>	Pea kompuutertomograafilise uuringu tõlgendamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>44</b>	Rindkere röntgenuuringu tõlgendamine			<input type="checkbox"/> N
<b>45</b>	Südamepuudulikkuse ja südamelihase kahjustuse hindamine			<input type="checkbox"/> N
<b>46</b>	Uriini ribaanalüüsi tõlgendamine			<input type="checkbox"/> N
<b>47</b>	Vaatevälja, nägemisteravuse ja värvitaju hindamine	<input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
<b>48</b>	Vereleoduse, leukogrammi ja punavereindeksite tõlgendamine			<input type="checkbox"/> N

### Kriitilises seisus patsiendi käsitlemine

Nende oskuste näitamine juhendajale on Sulle kohustuslik ja ilmselt ei ole seda vaja põhjendada. Siin pead teadma ka ravimite annuseid — ära heida meelt, neid ei ole palju! Neid oskuseid on kõige kohasem harjutada ja ette näidata erakorralise meditsiini või sisemeditsiini praktika jooksul

49	Bradükardiaga patsiendi käsitlemine (ACLS)		<input type="checkbox"/> N
50	Ilma pulsita patsiendi käsitlemine (ACLS)		<input type="checkbox"/> N
51	Kliinilise surma kindlakstegemine	<input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
52	Patsiendi teadvusseisundi hindamine (GCS)		<input type="checkbox"/> N
53	Stenokardiaga patsiendi käsitlemine		<input type="checkbox"/> N
54	Šokis patsiendi käsitlemine (ACLS)		<input type="checkbox"/> N
55	Tahhükardiaga patsiendi käsitlemine (ACLS)		<input type="checkbox"/> N

### Ravi alustamine ja jälgimine

Siin pead teadma: (a) millistest ravimitest Sa alustad; (b) milliseid näitajaid Sa kasutad patsiendi ravivastuse hindamiseks; ning (c) kuidas on kõige mõistlikum ravi tõhustada. Ravimite annuseid on mõistlik peast teada antikoagulantravi, insuliinravi ja valuravi korral

56	Antikoagulantravi alustamine ja jälgimine	<input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
57	Hüpertensiooni ravi alustamine ja jälgimine		<input type="checkbox"/> N
58	II tüüpi diabeedi ravi alustamine ja jälgimine		<input type="checkbox"/> N
59	Infektsiooni ravi alustamine ja jälgimine		<input type="checkbox"/> N
60	Insuliinravi alustamine ja jälgimine	<input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> T	<input type="checkbox"/> N
61	Valuravi alustamine ja jälgimine		<input type="checkbox"/> N

<b>Arstlik dokumentatsioon</b>			
Dokumentatsiooni puhul on oluline teada: (a) kellele ja milleks on koostatav dokument suunatud; ning (b) millised on olulisemad sellele esitatavad nõuded			
<b>62</b>	Patsiendile tervisetõendi vormistamine		<input type="checkbox"/> <b>N</b>
<b>63</b>	Patsiendile töövõimetuslehe vormistamine		<input type="checkbox"/> <b>N</b>
<b>64</b>	Patsiendi suunamine hoolekandeesutusse	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>65</b>	Raviarve koostamine haigekassale	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>66</b>	Ravimretsepti ja meditsiiniseadme retsepti kirjutamine		<input type="checkbox"/> <b>N</b>
<b>67</b>	Saatekirja vormistamine eriarsti vastuvõtule või uuringule		<input type="checkbox"/> <b>N</b>
<b>68</b>	Saatekirja vormistamine patoanatomilisele lahangule	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>69</b>	Surmatõendi vormistamine	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	

<b>Patsiendi nõustamine</b>			
Siin pead Sa: (a) oskama hinnata patsiendi valmisolekut nõustamiseks; (b) teadma nõustamistegevuse võimalusi ja ohte nii üldiselt kui konkreetsel patsiendil; ning (c) tundma motiveeriva intervjuueerimise põhimõtteid. Neid oskuseid on kõige kohasem harjutada ja ette näidata peremeditsiini praktikatsükli jooksul			
<b>70</b>	Patsiendi nõustamine alkoholikäitumise suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>71</b>	Patsiendi nõustamine kontratseptsiooni suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>72</b>	Patsiendi nõustamine kroonilise haigusega elamise suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>73</b>	Patsiendi nõustamine liikumise suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>74</b>	Patsiendi nõustamine suitsetamisest loobumise suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>75</b>	Patsiendi nõustamine toitumise suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	
<b>76</b>	Patsiendi nõustamine vaksineerimise suhtes	<input type="checkbox"/> <b>J</b> <input type="checkbox"/> <b>T</b> <input type="checkbox"/> <b>N</b>	