

Palliatiivne ravi ja valuravi

Toimumisaeg ja koht

- E-õpe: 01.–10.aprill 2026 (Moodle e-kursus)
- Auditoorne koolituspäev: **17. aprill 2026 kell 10.00–13.00**
- Koht: L. Puusepa 1a, Tartu, auditoorium 0084A

Sihtrühm

- Peremeditsiini residendid (kohustuslik)
- Arst-residendid teistelt erialadelt (kuni 10 kohta registreerumise järjekorras)
- Kokku osalejaid: kuni 55

Koolituse maht

- 26 akadeemilist tundi (1 EAP). Koosneb e-õppest ja auditoorsest koolitusest

Koolitajad

- Kadri Suija (MD, PhD)
- Jana Lass (PhD), kliiniline proviisor
- Marika Saar (MA), kliiniline proviisor
- Anu Sarv (PhD)
- Katrin Elmet (MD), anestesioloogia
- Piret Paal (PhD), antropoloog

Kursuse sisu

Kursus annab ülevaate palliatiivse ravi põhimõtetest ja levinumatest terviseprobleemidest kaugelearenenud haigusega patsientidel ning nende leevendamise võimalustest.

Teemad

- Palliatiivse ravi mõiste, tähendus ja printsiibid
- Palliatiivse ravi korraldus ja suhtlemine
- Kultuurilised ja hingehoidlikud aspektid surma ja leina puhul
- Valuravi ja sümptomaatiline ravi (iiveldus, kõhukinnisus, õhupuudus jne)
- Ravimite manustamine neelamisraskusega patsiendile
- Eetilised dilemmad palliatiivses ravis

Läbimise tingimused

- Enesekontrolltest Moodles (enne auditoorset päeva)
- Iseseisev haigusjuhu analüüs (enne auditoorset päeva)

- Osalemine auditoorsel koolituspäeval

Registreerimine

- Avatud kuni 15. veebruar 2026, saates e-kirja: residentuur@ut.ee
- NB! Peremeditsiini residendid on automaatselt registreeritud – eraldi registreerima ei pea.

Tunnistus

Koolituse läbimisel väljastatakse elektrooniline tunnistus.